

MANUAL BOOK APLIKASI-APLIKASI KESATRYA BESTI

Kata Pengantar

Dalam menghadapi tantangan kesehatan yang semakin kompleks, upaya penanganan stunting menjadi salah satu prioritas utama kita. Stunting, yang merupakan kondisi pertumbuhan fisik dan kognitif anak yang terhambat akibat kekurangan gizi kronis, memerlukan perhatian dan tindakan konkret dari berbagai pihak. Untuk itu, kami dengan bangga memperkenalkan program inovatif kami yang bernama Kesatryabesti.

Kesatryabesti, yang berasal dari gabungan kata "Kesatria" dan "Besti", mencerminkan komitmen kami untuk menjadi penjaga dan pelindung kesehatan anak-anak bangsa dengan pendekatan yang holistik dan terintegrasi. Program ini dirancang untuk mengatasi stunting dengan strategi yang komprehensif, mulai dari peningkatan kesadaran akan pentingnya gizi seimbang, penguatan sistem kesehatan, hingga pemberdayaan masyarakat.

Program Kesatryabesti mengedepankan kolaborasi antara pemerintah, sektor swasta, lembaga swadaya masyarakat, dan komunitas lokal untuk menciptakan solusi yang efektif dan berkelanjutan. Kami percaya bahwa hanya melalui kerjasama dan dedikasi yang tinggi, kita dapat mengatasi stunting dan memberikan masa depan yang lebih cerah bagi generasi mendatang.

Kami berharap bahwa pelaksanaan program Kesatryabesti akan memberikan dampak positif yang signifikan dan menjadi langkah maju dalam upaya meningkatkan kualitas hidup anak-anak kita. Terima kasih atas dukungan dan partisipasi semua pihak dalam mewujudkan visi ini.

Dengan harapan yang tinggi program kesatryabesti dapat menjadi pembuka jalan dalam ide penanganan masalah stunting.

Dr. Ir. Zasmeli Suhaemi, MP

Ketua Tim Pengusul Universitas Nahdlatul Ulama Sumbar

Daftar Isi

Table of Contents

Kata Pengantar	3
Daftar Isi	4
Latar Belakang Kesatrya Besti	5
Aplikasi-Aplikasi Program Kestrya Besti	6
Spesifikasi Perangkat Keras	
Homepage Kesatryabesti	8
Akses Homepage	8
Artikel Di Homepage	11
Akses Homepage Sebagai Admin	12
Membuat Halaman/Page	15
Aplikasi TPK	16
Login ke Sistem TPK	19
Update Profile Kader	20
Mengimput Data Anak-Anak	21
Mencatat Berat Badan Anak Secara Berkala	24
Mencatat Riwayat Pemberian Makanan Anak	26
Menu Laporan Kader	28
Fitur Lupa Password Akun	30

Latar Belakang Kesatrya Besti

Stunting adalah salah satu tantangan besar dalam kesehatan masyarakat yang mempengaruhi perkembangan fisik dan kognitif anak-anak di berbagai belahan dunia, termasuk di negara kita. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh kekurangan gizi yang berkepanjangan, infeksi berulang, dan faktor lingkungan lainnya. Dampaknya tidak hanya terbatas pada masa kanak-kanak, tetapi juga berlanjut hingga dewasa, memengaruhi kemampuan belajar, produktivitas, dan kualitas hidup secara keseluruhan.

Di Indonesia, angka stunting masih menjadi perhatian serius. Meskipun berbagai upaya telah dilakukan untuk mengatasi masalah ini, hasil yang diperoleh belum sepenuhnya memadai. Penting untuk mengembangkan pendekatan baru yang lebih holistik dan berkelanjutan untuk mengatasi stunting secara efektif.

Inilah latar belakang diluncurkannya *Kesatryabesti*, sebuah program yang dirancang untuk mengatasi stunting dengan pendekatan yang terintegrasi dan berbasis komunitas. Nama *Kesatryabesti* mengandung makna simbolis sebagai "prajurit terbaik" dalam perang melawan stunting, menegaskan komitmen kami untuk memberikan perlindungan dan dukungan terbaik bagi anak-anak yang paling membutuhkan.

Program Kesatryabesti memiliki tujuan utama untuk:

- 1. **Meningkatkan Kesadaran dan Pendidikan**: Mengedukasi masyarakat tentang pentingnya gizi seimbang, kesehatan ibu dan anak, serta praktik hidup sehat yang dapat mencegah stunting.
- 2. **Penguatan Sistem Kesehatan**: Bekerja sama dengan fasilitas kesehatan untuk memperbaiki layanan dan akses ke perawatan kesehatan yang berkualitas bagi ibu hamil dan anak-anak.
- 3. **Pemberdayaan Komunitas**: Melibatkan masyarakat lokal dalam upaya pencegahan stunting dengan memberikan pelatihan dan dukungan agar mereka dapat berperan aktif dalam meningkatkan kesehatan dan gizi keluarga mereka.
- 4. **Kolaborasi Multi-Sektor**: Membangun kemitraan dengan berbagai pihak, termasuk pemerintah, sektor swasta, lembaga swadaya masyarakat, dan akademisi untuk menciptakan solusi yang efektif dan berkelanjutan.

Dengan *Kesatryabesti*, kami berkomitmen untuk mengurangi prevalensi stunting dan memberikan masa depan yang lebih baik bagi anak-anak Indonesia. Melalui pendekatan yang terintegrasi dan partisipatif, kami berharap dapat menciptakan perubahan yang signifikan dan berkelanjutan dalam mengatasi masalah stunting di tanah air.

Bergabunglah bersama kami dalam upaya ini untuk mewujudkan masa depan yang lebih sehat dan cemerlang bagi generasi mendatang.

Aplikasi-Aplikasi Program Kestrya Besti

Program kesatrya besti dilengkapi dengan dua sistem yang bisa diakses secara online yaitu Homepage dan Aplikasi Tim Penggerak Keluarga (e-TPK). Homepage merupakan sistem yang digunakan sebagai layanan yang diguakan sebagai media publikasi kegiatan tim kesatrya besti, edukasi kesehatan, informasi-informasi gizi, dan tata cara pembuatan makanan yang bergizi dan baik untuk disajikan kepada anak-anak stunting serta informasi-informasi lainnya. E-TPK merupakan aplikasi yang menyediakan fitur-fitur untuk Tim Pendamping Keluarga dalam melakukan pendataan anak-anak stunting yang ada di lokasi para kader BKKBN di lapangan.

Untuk mengimplementasikan semua aplikasi Kesatrya Besti membutuhkan perangkat keras dan perangkat lunak komputer. Adapun spesifikasi perangkat yang dibutuhkan sebagai berikut.

Spesifikasi Perangkat Keras

Perangkat keras yang digunakan aplikasi Kesatrya Besti sebagai berikut:

No	Perangkat Keras	Spesifikasi	Keterangan
1	Komputer	Prosesor Intel Xeon 2.6	
	Server	GHz	
		RAM 4GB	Untuk aplikasi kesatrya besti akan
		Keyboard dan Mouse	menggunankan server yang disediakan
		Monitor 14"	oleh perusahaan ISP yang
			menyediakan layanan sewa Hosting.
2	Komputer	Laptop dengan	Pengguna data menggunakan
	Client	Prosesor Intel Core i3	perangkat lunak PC, Tablet, maupun HP
		1.1 GHz, RAM 4 GB,	
		Monitor 12"	

Spesifikasi Perangkat Lunak

Perangkat lunak yang dibutuhkan aplikasi Kesatrya Besti seperti berikut.

No	Nama Software	Keterangan	
1	Windows	Sistem operasi yang dibutuhkan untuk bisa menjalankan	
	7/10/11, Linux,	aplikasi-aplikasi yang dibutuhkan pada perangkat	
	Mac	komputer	
2	Web Browser	Aplikasi peramban web yang diigunakan untuk mengakses	
		layanan berbasis website. Web browser yang sering	
		digunakan seperti Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari,	
		MS Edge, Brave, Arc Browser, dan lainnya	
3	Web Server	Aplikasi server yang digunakan memproses permintaan	
		aplikasi berbass web. Aplikasi web server yang bisa	
		digunakan adalah Apache2/Lite Speed/NginX dan lainnya.	
4	Database Server	perangkat keras atau perangkat lunak yang menyediakan	
		layanan untuk mengelola dan mengakses basis data	
		(database) dalam suatu jaringan. Aplikasi kesatrya besti	
		menggunakan basisdata server MySQL atau MariaDB	
5	Bahasa	Bahasa pemrograman yang digunakan apikasi	
	Pemrograman	kesatryabesti adalah PHP versi 8.x	

Aplikasi kesatrya besti dikembangkan dengan dua tujuan utama yaitu 1. Media publikasi kegiatan dan media edukasi, 2. Media yang digunakan secara khusus oleh tim kesatrya besti untuk mengelola data anak-anak stunting di sumatera barat.

Homepage Kesatryabesti

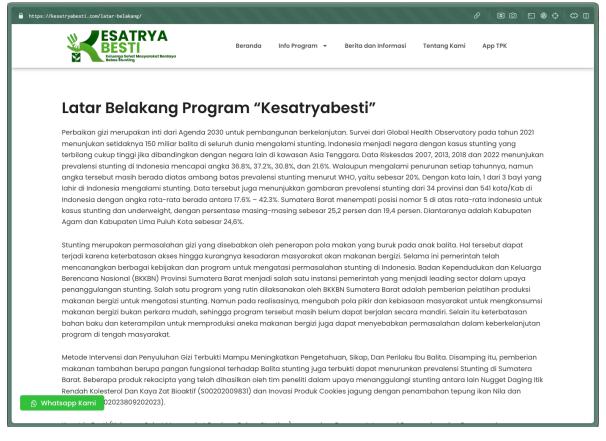
Homepage merupakan aplikasi company profile yang berbasiskan wordpress dengan fungsi utama untuk website official dan media publikasi serta edukasi.

Akses Homepage

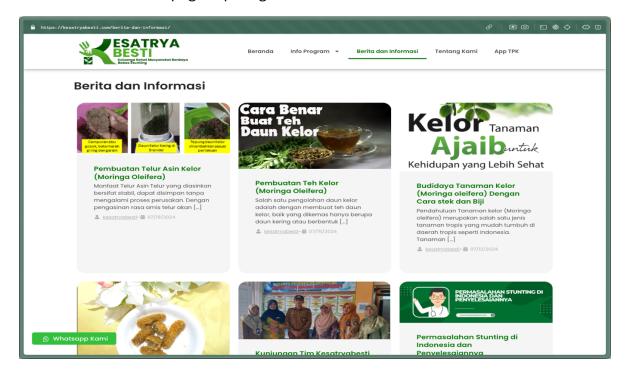
Untuk mengakses layanan informasi umum yang bisa diakses oleh masyarakat melalui link https://kesatryabesti.com dengan tampilan utama sebagai berikut:



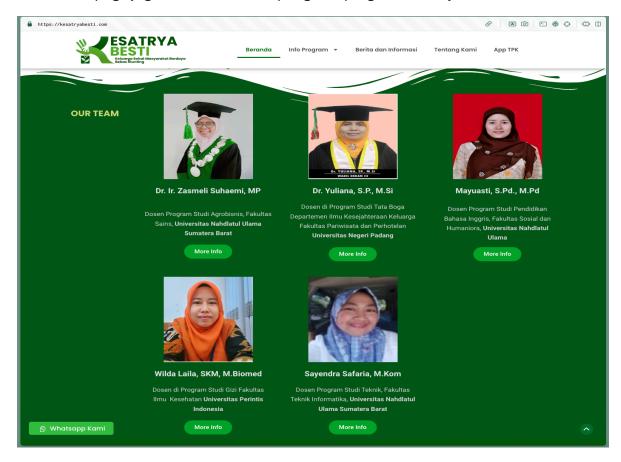
Apa itu kesatryabesti, lihat dari menu Info Program → Latar Belakang Kesatryabesti → Seperti berikut:



Melihat artikel yang di posting di website kesatriabesti sudah ditampilkan di bagian utama halaman homepage seperti gambar berikut:



Pada homepage juga bisa melihat tim pengusul program kesatrya besti.



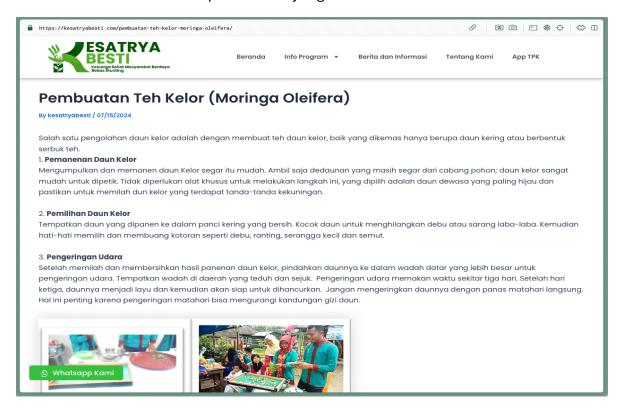
Pada bagian footer juga ditampilkan lembaga konsorsium dan lembaga pendukung kegiatan yang ada pada program Kesatrya Besti.



Artikel Di Homepage

Post Comment

User bisa melihat detail dari artikel terbaru pada homepage kesatrya berti, dan juga bisa memberikan komentar pada artikel yang dibuka.

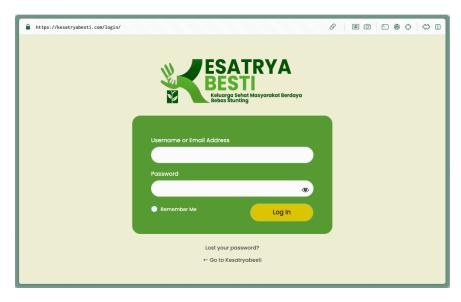


Memberikan komentar pada artikel yang sedang dibuka:

Your email address will not be published. Required fields are marked * Type here.. Name* Email* Website

Akses Homepage Sebagai Admin

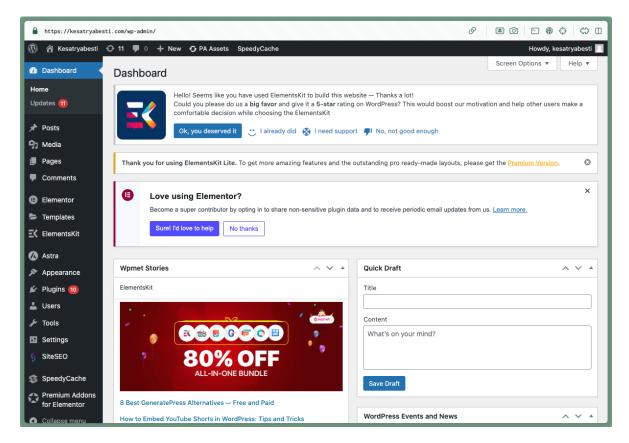
Mengelola konten yang ada didalam homepage maka perlu masuk ke aplikasi homepage sebagai Adminitrator. Untuk akses login dengan mengunjungi URL https://kesatryabesti.com/login akan ditampilkan form login berikut ini.



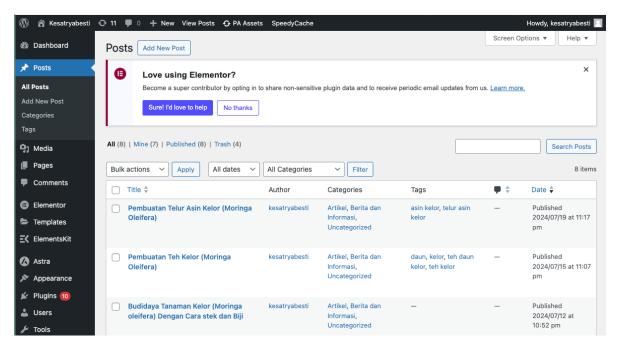
Masukkan username dan password sebagai admin \rightarrow selanjutnya tekan tombol Log In. Jika Log In berhasil maka akan ditampilkan halaman dashboard administrator.



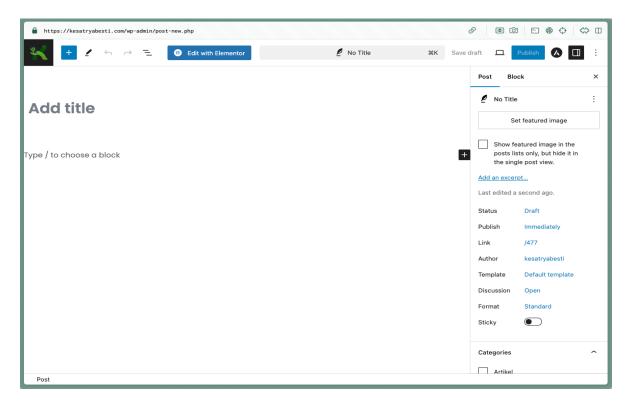
Tampilan halaman dashbord admin.



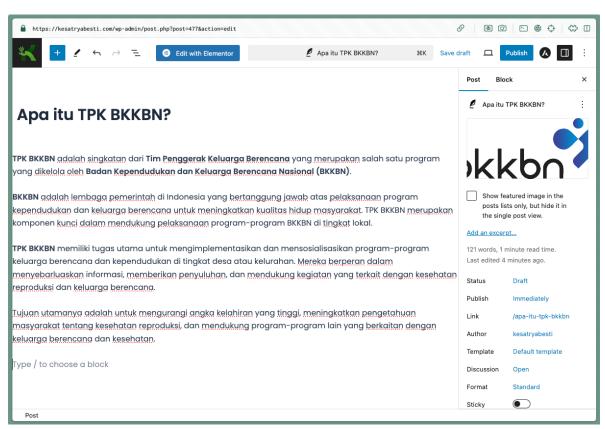
Untuk melihat daftar artikel dari menu Posts → All Posts → Seperti berikut



Untuk membuat artikel klik tombol Add New Post ightarrow Tampil Form New Post



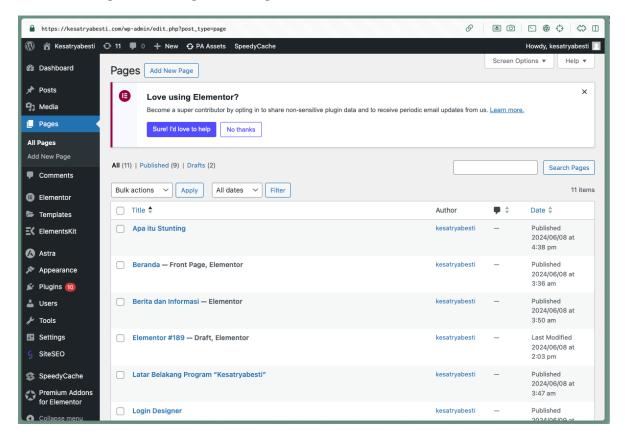
Sllahkan diisi form diatas -> Contoh sebagai berikut:



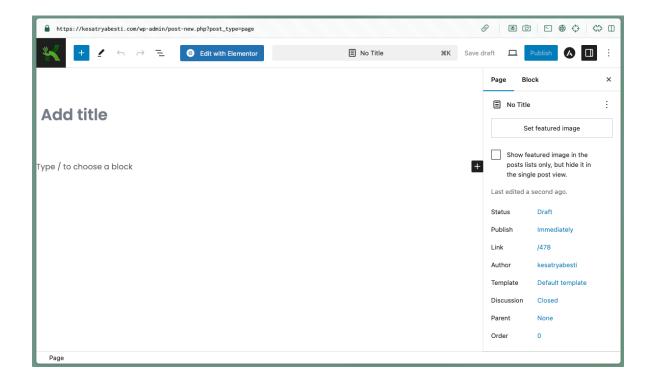
Membuat Halaman/Page

Halaman atau page merupakan fitur yang digunakan untuk menampilkan informasi sama seperti Post, namun halaman lebih banyak digunakan untuk informasi yang tidak sering di update. Dan halaman/page juga bisa digunakan langsung menjadi menu. Cara membuat page sebagai berikut:

Klik menu Pages → All Page → Sebagai berikut:



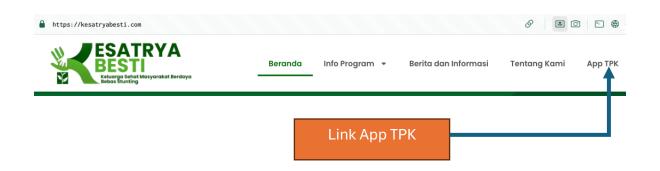
Menambahkan page → Klik Add New Page → Tampil halaman page → sebagai berikut



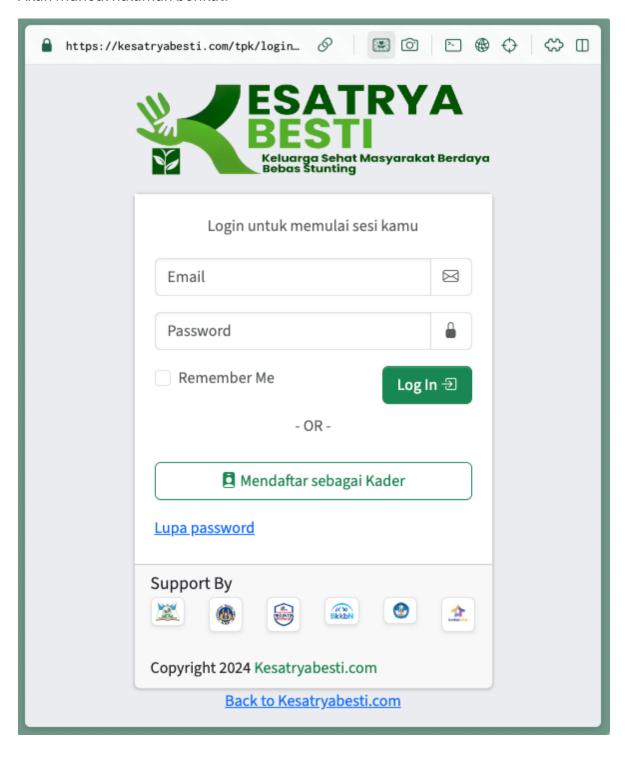
Dan untuk fitur-fitur tambahan lainnya dapat dicoba secara langsung di homepage tersebut.

Aplikasi TPK

Aplikasi TPK dapat diakses dari https://tpk.kesatryabesti.com/tpk atau dari link menu Homepage dengan tampilan sebagai berikut:

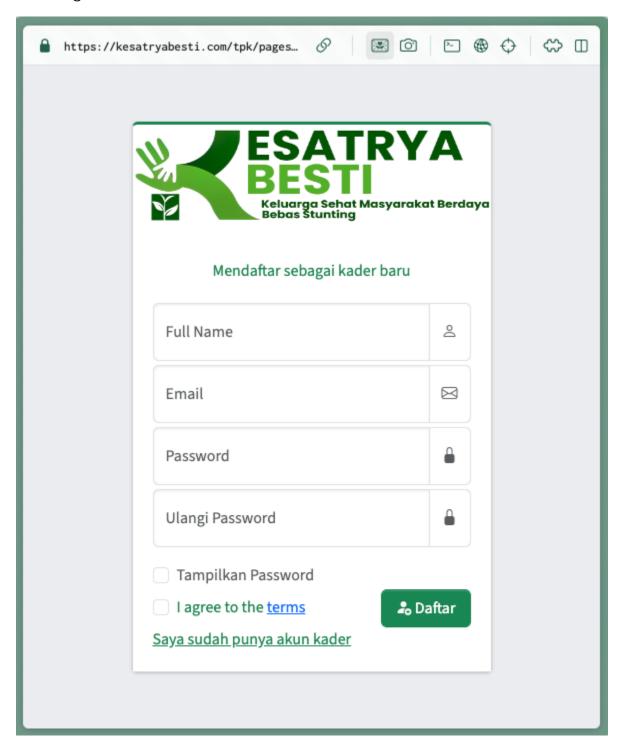


Akan muncul halaman berikut:



Silahkan masukkan email dan password dan tekan tombol Log In, jika belum mempunyai akun sebagai kader klik tombol Mendaftar Sebagai Kader → Form Register Kader sebagai berikut.

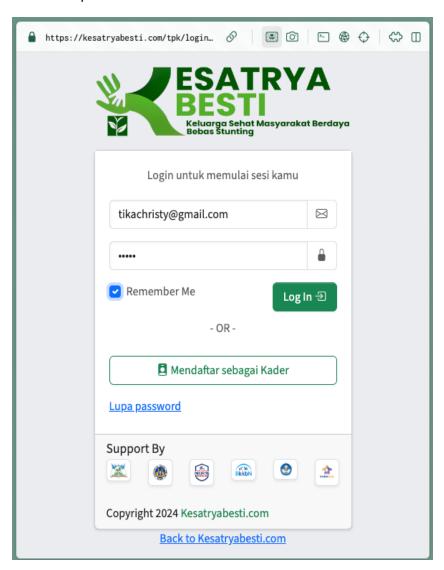
Form Register.



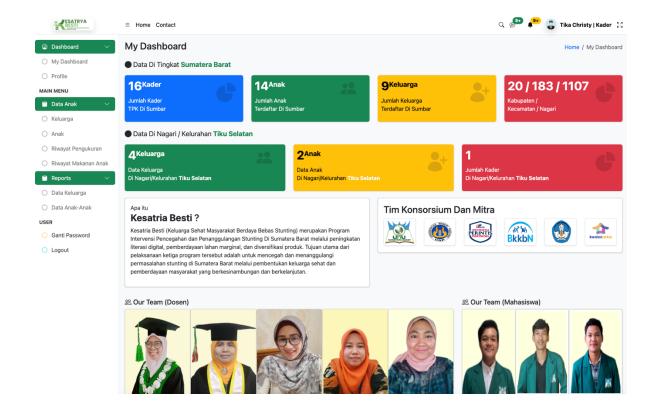
Lengkapi Isi data sesuai dengan form yang diminta \rightarrow Tekan Tombol Daftar Jika Isi Form sudah benar.

Login ke Sistem TPK.

Kader harus login terlebih dahulu untuk bisa menggunakan fitur-fitur yang disediakan didalam aplikasi e-TPK.

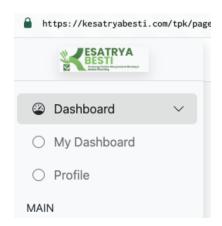


Tekan Tombol Login, Jika berhasil tampil halaman dashboard.

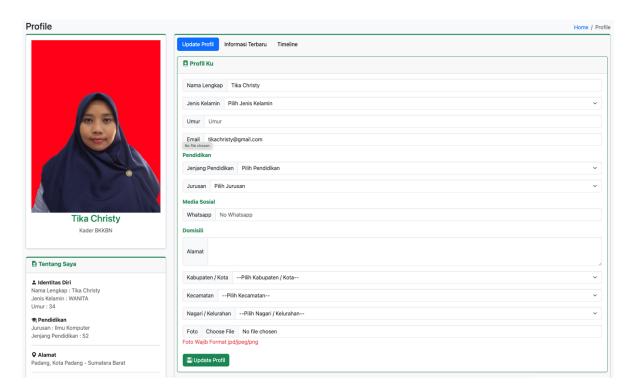


Update Profile Kader

Kader wajib melakukan update profile untuk melengkapi data-data sebagai seorang kader. Dengan cara klik menu Profile -> Sebagai berikut



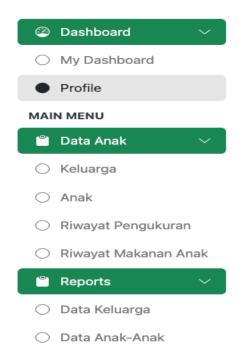
Tampilan Profile sebagai berikut.



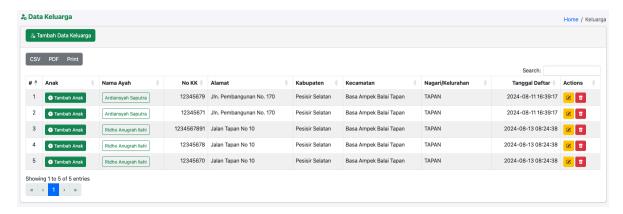
Isi Form Update Profile dan Tekan Tombol Update yang ada dibagian bawah Form.

Mengimput Data Anak-Anak

Klik Menu Data Anak → Data Keluarga → Tampil Sebagai Berikut



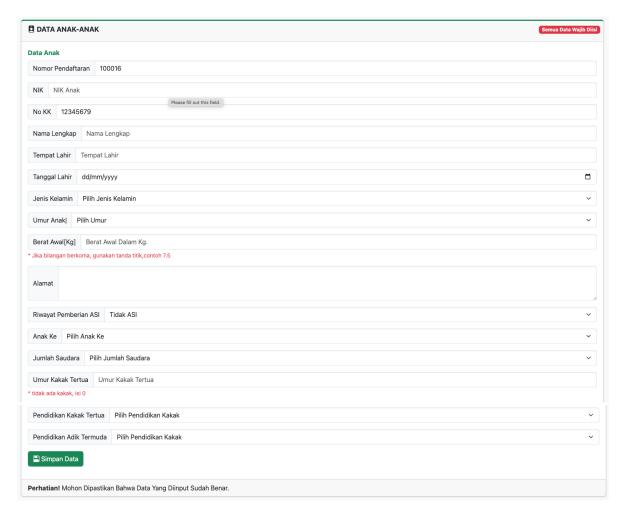
List Data Keluarga → Data Keluarga → Sebagai Berikut.



List Data Anak Stunting Per Kader → Sebagai Berikut.



Untuk menambahkan data anak ightarrow Klik Tombol Tambah Data Anak ightarrow Tampil Form Berikut.



Isi data sesuai dengan yang ada di Form, Jika sudah benar tekan tombol Simpan Data.

Untuk mengubah data, menghapus data dapat dilakukan dengan mengklik tombol yang disediakan seperti pada gambar berikut.



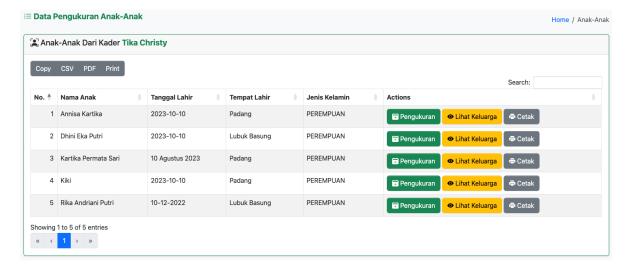
Tombol Aksi yang disediakan

Melihat data anak-anak secara lebih detail dapat dilakukan dengan menekan tombol view yang ada disamping kanan pada tabel list anak diatas, maka akan ditampilkan secara lengkap data anak-anak.



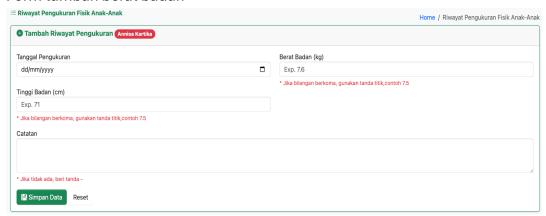
Mencatat Berat Badan Anak Secara Berkala

Data berat badan anak wajib di catat minimal 1 kali dalam sebulan. Input mengimput data riwayat berat badan dapat dilakukan dengan mengklik menu Riwayat Berat Badan → Tampil Data Anak Sebagai Berikut.



Klik pada kolom Actions → Pengukuran → Tampil sebagai berikut

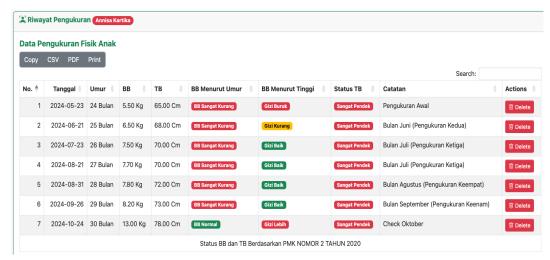
a. Form tambah berat badan



b. Grafik Perkembangan Berat Badan



c. List Berat Badan Tiap Bulan



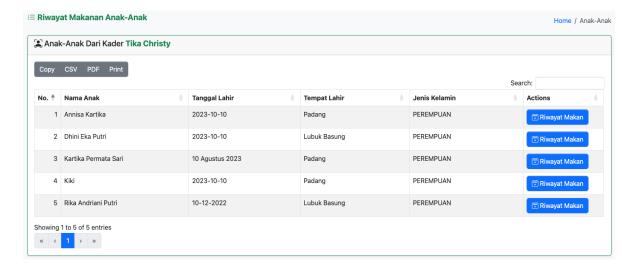
d. Kategori dan Ambang Batas Berat Badan dan Tinggi

Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak

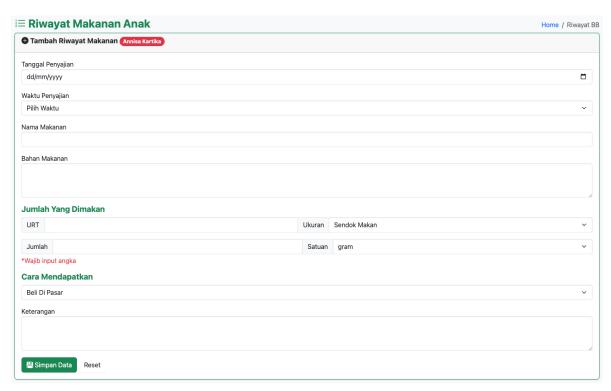
Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak usia 0- 60 bulan	Berat badan sangat kurang (severely underweight)	<-3 SD
	Berat badan kurang (underweight)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih	> +1 SD
Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Sangat pendek (severely stunted)	<-3 SD
	Pendek (stunted)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Normal	- 3 SD sd <- 2 SD
	Tinggi	- 3 SD sd <- 2 SD
Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (severely wasted)	<-3 SD
	Gizi kurang (wasted)	-3 SD sd < -2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (possible risk of overweight)	> +1 SD sd +2 SD
	Gizi lebih (overweight)	> +2 SD sd +3 SD
	Obesitas (obese)	>+3 SD

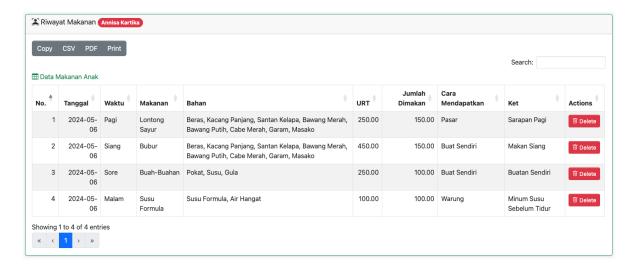
Mencatat Riwayat Pemberian Makanan Anak

Kader juga harus mengimputkan riwayat makanan yang diberikan kepada anak selama masa penanganan. Klik Menu Riwayat Makanan Anak -> Tampil Sebagai Berikut



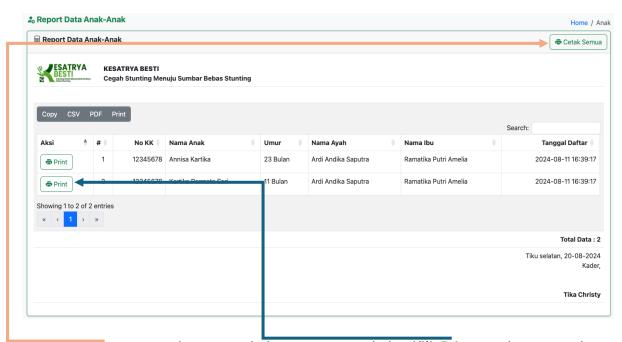
Klik Tombol Riwayat Makan -> Akan Tampil Form Berikut





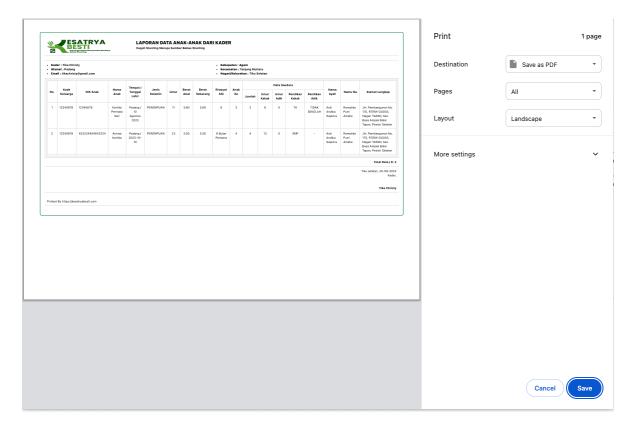
Menu Laporan Kader

Laporan Data Anak → Reports → Data Anak-Anak

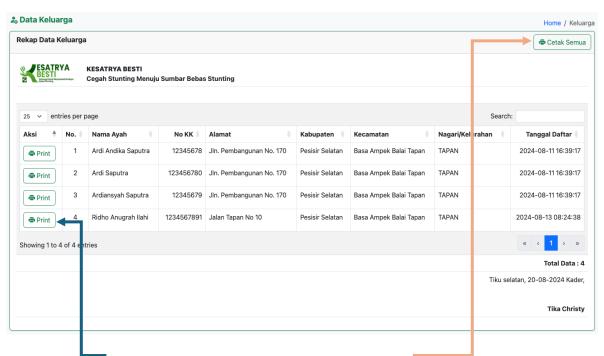


Klik Cetak Semua untuk mencetak data semua anak dan Klik Print untuk mencetak data anak satu-persatu.

Hasil Cetak → Bisa simpan PDF atau Print ke Printer

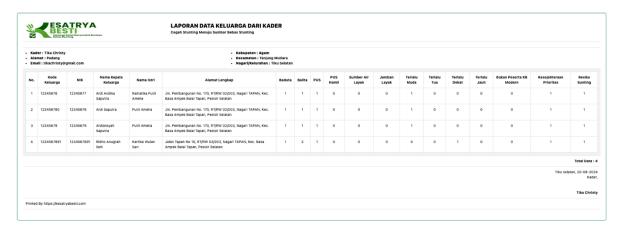


Cetak Data Keluarga → Data Keluarga → Tampil Data Seperti Berikut.



Klik Tombol **Print** → Untuk Mencatak Satu Data dan **Cetak Semua** → Untuk Mencatak Semua Data Keluarga.

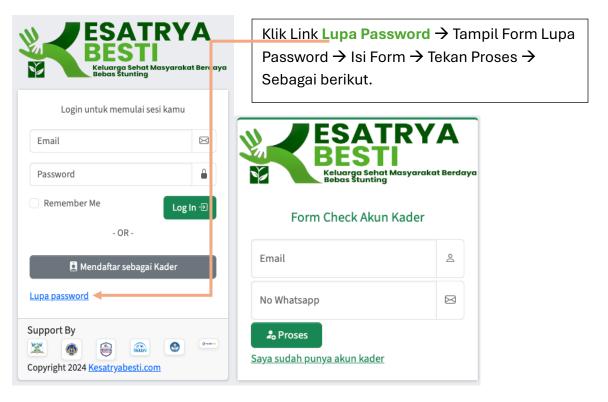
Hasil Cetak Data Keluarga bisa disimpan dalam bentuk PDF atau cetak langsung ke printer → sebagai berikut.



Fitur Lupa Password Akun

Jika user lupa password akunnya, bisa menggunakan fitur lupa password yang tersedia pada aplikasi e-TPK dengan langkah-langkah sebagai berikut:

Buka Form Login → Klik Link Lupa Password → Sebagai Berikut.



Demikianlah Manual Book Aplikasi Kesatrya Besti Untuk Kaders.

